




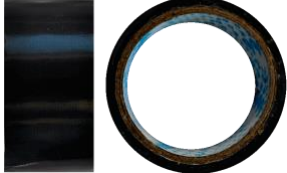





Bezeichnung	Beispielbild
<p>1 Rucksack 25 l großes Hauptfach mit extra Fach vorne</p>	
<p>1 Taschenlampe kompakt, hell, spritzwasserresistent, inkl. Batterien</p>	
<p>1 Kurbel-Radio mit Taschenlampe und USB-Auflader</p> <p>ideal bei Stromausfall: aufladbar durch Kurbeln oder Solar, nach nur 1 Minute kurbeln (bei 130 Umdrehungen/Min.) sind 15-20 Minuten Licht, 5-10 Minuten Radioempfang oder die Verlängerung der Akkulaufzeit vieler Mobiltelefone (abhängig von Modell und Kabel) über den USB-Anschluss für ein 3-5 minütiges Gespräch möglich, kompakt und leicht, robuste Kurbel-Aufhängung,</p>	
<p>1 Multitool</p> <p>kombiniert viele Funktionen wie Messer, Drahtschneider, Zange, Säge, Feile, Dosen- und Flaschenöffner, Schraubendreher, aus rostfreiem Edelstahl</p>	

<p>1 NRG-5</p> <p>vegane Weizenriegel mit allen wichtigen Nährstoffen, als Riegel oder auch warm mit Wasser gemischt als Brei verzehrbar,</p>			
<p>Trinkwasser, "Emergency", Pack mit 5 x 100 ml Beutel</p>			
<p>10 l falt-Kanister</p>			
<p>1 Regenponcho</p>			
<p>1 Signalpfeife</p>			

<p>1 FFP2-Maske</p>	
<p>1 Panzerklebeband 4,8 cm x 10 m</p>	
<p>2 Hygiene-Gel für Hände 100 ml</p>	
<p>Feuchttücher 20er, Tuchgröße 20x21cm</p>	
<p>Großer PP Non Woven Beutel mit Kordel 30x45 cm</p>	

<p>Reiseset: Feinseife Duschlotion Haarpflege Bodylotion Frotteetuch Duschhaube Zahnbürste Zahnpasta Kamm Nagelfeile</p>	
<p>2 Packungen Taschentücher</p>	
<p>Deo-Roller</p>	
<p>1 Stiftaschenlampe mit 2 Batterien</p>	 <p>CC BY-SA 3.0 Quelle: Hanabishi Lizenz Bild: https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.de</p>
<p>Druckbleistift</p>	

1 Zip-Lock -Hülle wasserdicht
(22 x 0,2 x 35 cm)



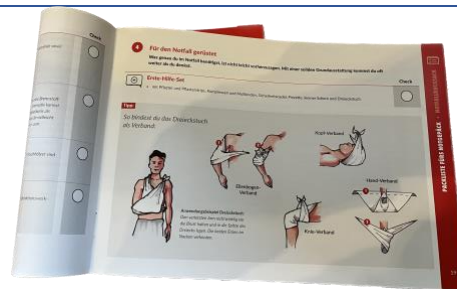
Flexeo Erste-Hilfe-Rolle

Inhalt:

- 1 Dreiecktuch
- 2 elastische Fixierbinde (4m x 6cm)
- 1 Verbandpäckchen (10 x 8 cm)
- 1 Heftpflasterspule (5m x 2,5cm)
- 4 Wundkompressen (10cm x 10cm)
- 8 Wundschnellverbände
- 4 Fingerkuppenpflaster
- 4 Fingerpflaster (12cm x 2 cm)
- 4 Pflasterstrips (7,2cm x 1,9cm)
- 8 Pflasterstrips (7,2cm x 2,5cm)
- 1 Rettungsdecke (210cm x 160cm)
- 4 antiseptische Wischtücher
- 10 Sicherheitsnadeln
- 4 Einmalhandschuhe
- 1 Pinzette
- 1 Schere



Erste-Hilfe-Anleitung
vom Roten Kreuz
Broschüre 16 Seiten



Beispielbild

1 CPR-Maske mit Einwegventil

Eigenschutz für Ersthelfer bei Mund-
zu-Mund-Beatmung



CC BY-SA 3.0 Quelle: [riley](#)

Lizenz: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.de>